

УДК 796.011.3

## НЕКОТОРЫЕ АСПЕКТЫ ОБУЧЕНИЯ КУРСАНТОВ ЖЕНСКОГО ПОЛА ПО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ «ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА» В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ МВД РОССИИ

*Е. В. Панов, доцент кафедры физической подготовки Сибирского юридического института МВД России*

В статье рассматриваются проблемные вопросы обучения в образовательных организациях МВД России курсантов женского пола при освоении дисциплины «Физическая подготовка», показана значимость данной учебной дисциплины для обучающихся курсантов-девушек.

**Ключевые слова:** физическая подготовка; курсанты женского пола; боевые приемы борьбы; образовательные организации МВД России.

## SOME ASPECTS OF TRAINING FEMALE CADETS IN THE ACADEMIC DISCIPLINE "PHYSICAL TRAINING" IN EDUCATIONAL ORGANIZATIONS OF THE MINISTRY OF INTERNAL AFFAIRS OF RUSSIA

*E. V. Panov, Associate Professor of the Department of Physical Training of the Siberian Law Institute of the Ministry of Internal Affairs of Russia*

The article discusses the problematic issues of training female cadets in educational organizations of the Ministry of Internal Affairs of Russia when mastering the discipline "Physical Training", shows the importance of this discipline for female cadets.

**Keywords:** physical training; female cadets; fighting techniques of wrestling; educational organizations of the Ministry of Internal Affairs of Russia.

В 21 веке девушки зачастую отдают предпочтение профессиям, в которых, как правило, раньше работали мужчины. Все это в полной мере относится и к образовательным организациям МВД России, где по некоторым специальностям проходит обучение значительное количество девушек, которые по окончании вуза пополняют ряды следователей, экспертов-криминалистов, дознавателей.

В Российской Федерации на данный момент осуществляют образовательную деятельность 17 образовательных организаций МВД России, осуществляющих подготовку специалистов по программам высшего образования, что по данным 2022 года составляет более 2 % от всех вузов России (всего 757).

В настоящее время в образовательных организациях МВД России имеет место тот факт, что по многим специальностям преобладающим количеством обучающихся являются курсанты женского пола. Так, например, в Сибирском юридическом институте МВД России по специальности «Правовое обеспечение национальной безопасности» количество курсантов-девушек в среднем составляет 80–85 %, а по специальности «Правоохранительная деятельность» количество девушек значительно ниже, примерно 10 %. Сеем предположить, что данное положение дел имеет место в большинстве вузов МВД России.

На наш взгляд, существующее процентное соотношение обучающихся мужского и женского пола в образовательных организациях МВД России имеет как положительные, так и отрицательные стороны.

Не секрет, что подавляющее число сотрудников следственных подразделений, органов дознания, составляют женщины. Женщинам, по сравнению с мужчинами, более свойственны усидчивость, внимательность, ответственность, дисциплинированность, что требуется для значительного числа профессий в органах внутренних дел Российской Федерации.

В последние годы конкурс на специальность «Правовое обеспечение национальной безопасности» в разы больше, чем, например, на «Правоохранительную деятельность» или «Обеспечение законности и правопорядка» как раз из-за большого количества кандидатов на обучение из числа девушек, которые хотели бы вступить в ряды сотрудников полиции и попробовать себя в этой опасной и тяжёлой, но очень нужной и ценной профессии для общества и государства.

В то же время, для девушек существует множество трудностей, как при поступлении в вуз, так и во время обучения.

Одной из них является успешное освоение учебной дисциплины «Физическая подготовка».

При поступлении в образовательные организации МВД России перед кандидатами на обучение стоит важная задача – успешно сдать вступительный экзамен по физической подготовке.

Стоит отметить, что более 90 % всех будущих курсантов поступают после окончания 11 классов. Этот момент важен, так как в школе не уделяют особого внимания физической подготовленности учеников, подросткам самим необходимо заботиться о своём здоровье, укреплять иммунитет. Чего, к счастью, нельзя сказать об образовательных организациях МВД России, где в значительной степени уклон для курсантов идёт именно на достижение физической

готовности к предстоящей служебной деятельности. Не случайно, занятия по учебной дисциплине «Физическая подготовка» предусмотрены на протяжении всего периода обучения.

Не секрет, что девушкам гораздо сложнее втянуться в занятия по физической подготовке. Во-первых, это связано с тем, что значительная часть девушек не связывает свою жизнь со спортом. Они могут поддерживать состояние здоровья, фигуру только какими-то стандартными упражнениями, но это несравнимо с тем, что требуется от курсантов. Лицам мужского пола гораздо легче привыкнуть к таким нагрузкам, так как они в большинстве случаев с самого детства начинают заниматься спортом.

Девушкам более присущи такие виды деятельности, как танцы, гимнастика, что связано с гибкостью и пластичностью, которые играют большую роль в занятиях физической подготовкой. Это помогает девушкам при выполнении акробатических, специально-подготовительных упражнений, но незначительно помогает в освоении боевых приёмов борьбы. Это не идёт в сравнение с единоборствами, с которыми девушкам приходится сталкиваться на занятиях по физической подготовке.

Элементы единоборств требуют определённой координации движений, хладнокровности и «жесткости», поэтому мужчинам они даются легче, а девушки по своей натуре мягкие и не склонные к грубости, поэтому элементы единоборств более сложны для изучения лицами женского пола.

Большинство девушек привыкли на занятиях по физической культуре в школе выполнять упражнения из игровых видов спорта, а не из единоборств, к сожалению, далеко не во всех школах идут занятия по гимнастике, что затрудняет освоение ими специально-подготовительных и акробатических упражнений.

Еще одна проблема для девушек, обучающихся в образовательных организациях МВД России – выполнение служебных обязанностей по задержанию правонарушителей.

По окончании 2 курса курсантам необходимо сдать экзамен по дисциплине «Основы профессиональной деятельности», который, в том числе, включает в себя задержание условных правонарушителей. Как правило, условных правонарушителей выбирают из числа лиц мужского пола, проходящих повышение квалификации или обучающихся со старших курсов. Здесь курсантам женского пола предстоит нелёгкая задача – задержать правонарушителя посредством применения боевых приёмов борьбы, изученных ранее на занятиях по физической подготовке. Такая задача совсем нелёгкая, так как обычно такими лицами выступают взрослые и сильные мужчины. Данный экзамен включает себя знания дисциплин, преподаваемых в начале обучения, это такие дисциплины, как: «Основы профессиональной деятельности», «Физическая подготовка», «Административное право» и т. д.

Во всех образовательных организациях МВД России предусмотрены суточные наряды, в которые также заступают курсанты-девушки. Со второго курса обучения курсанты начинают заступать в патруль, который представляет собой обход территории образовательной организации МВД России в целях обнаружения и пресечения проникновения на территорию посторонних лиц и выявления оставленных неизвестных предметов. Во время обхода территории необходимо обнаружить и задержать «правонарушителя», задержание в некоторых случаях необходимо осуществить именно девушке.

Безусловно, говоря о проблемах обучения девушек-курсантов, нельзя не затронуть вопрос о физиологических особенностях женского организма. Профессорско-преподавательскому составу кафедр физической подготовки при проведении занятий семинарского типа необходимо учитывать эти особенности, проявлять индивидуальный подход к обучающимся.

В качестве вывода хочется отметить, что, не смотря на перечисленные проблемы и сложности при поступлении и обучении в образовательных организациях МВД России, в подавляющем большинстве случаев обучающиеся из числа лиц женского пола достойно проходят обучение и в последующем становятся профессионалами своего дела и несут службу в правоохранительных органах.